



Claudia Benz

Massage • Entspannung • Balance

MEDITATION

geführte Meditation mit Klangschalen



in Bergenweiler – Steigstr. 11 – Sontheim an der Brenz

4 Termine je 1 Std. (ab 2. Halbjahr 2019)

1 Meditationsabend 10 Euro

In diesen entspannenden Abendmeditationen führe ich dich auf verschiedene Reisen durch Körper und Geist. Stellenweise begleitet von den wunderbaren Klängen lade ich dich ein, in dieser Abendstunde vom Tag loszulassen und dich eine Stunde mit dir selbst zu treffen und in wohliger Atmosphäre zu regenerieren. Geniesse, einfach ganz du selbst zu sein. Ich freue mich auf dich.

Leiterin: Claudia Benz

Bitte mitbringen: großes Handtuch & bequeme Kleidung

Abendmeditation montags von 19:00 - 20:00 Uhr

Montag 4. November 2019

Montag 2. Dezember 2019

Montag 13. Januar 2020

Montag 2. März 2020

kein Kurs! Einzelstunden möglich, bitte kurze Info

Claudia Benz:

Tel.: +49 (0) 7325 – 50 86 47

e-mail: entspannung@massage-benz.de